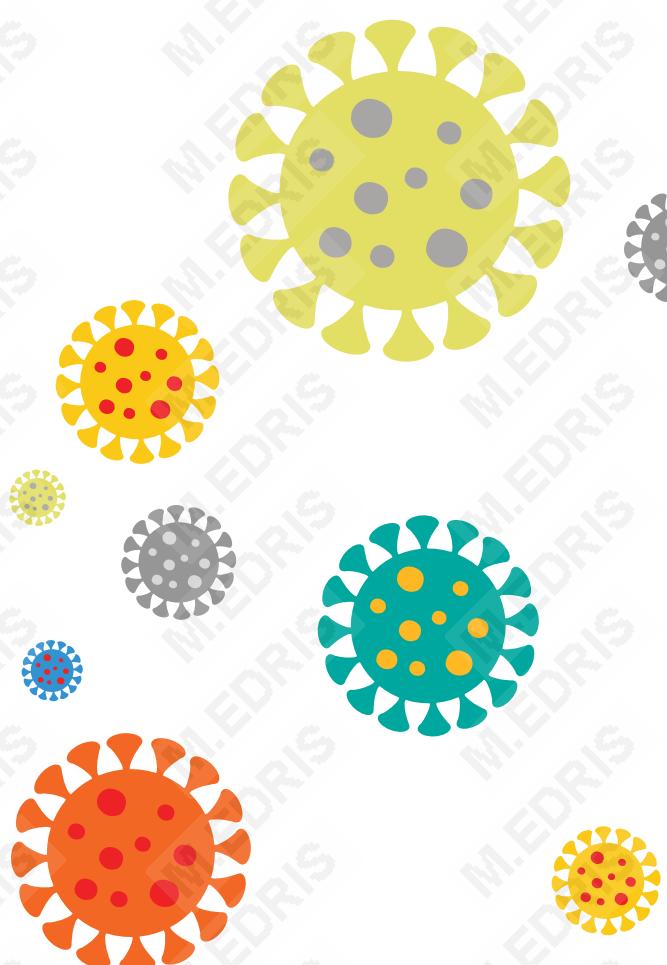




وزارة الصحة  
Ministry of Health

# كوج

## الفيروس المستجد



أحدى مبادرات وزارة الصحة

عيش  
بصحة  
Live Well



الى جهات  
Ministry of Health



ugjgS g@Lo



وزارة الصحة  
Ministry of Health

# كيفية الوقاية من عدوى كورونا المستجد:

غسل اليدين بالماء  
والصابون بانتظام



تغطية الفم والأنف  
عند السعال والعطس



طهي اللحوم  
والبيض جيداً



تجنب الاتصال المباشر  
مع أي شخص تظهر عليه  
أعراض أمراض الجهاز التنفسى  
مثل السعال والعطس



إحدى مبادرات وزارة الصحة

عش  
بصحة  
Live Well



# مسافر للصين

ننصح المسافرين المتجهين لمناطق ظهر فيها فيروس nCoV-2019

★ تجنب الاتصال بأشخاص مصابين بأعراض تنفسية

★ تجنب الاتصال بالحيوانات (حية أو ميتة) أو المنتجات الحيوانية أو التواجد في أسواق تداول الحيوانات

إذا ظهرت أعراض الاصابة بعدواي تنفسية، فينبغي:

★ المحافظة على نظافة اليدين عبر غسلهما لمدة 20 ثانية على الأقل بالماء والصابون أو بالمطهرات

★ البقاء في المنزل وتجنب الاختلاط بالآخرين

★ عدم السفر أثناء وجود أعراض مرضية

★ تغطية الفم والأنف بالمنديل عند الكحة أو العطاس

★ طلب الرعاية الصحية فوراً



الصحة  
جامعة

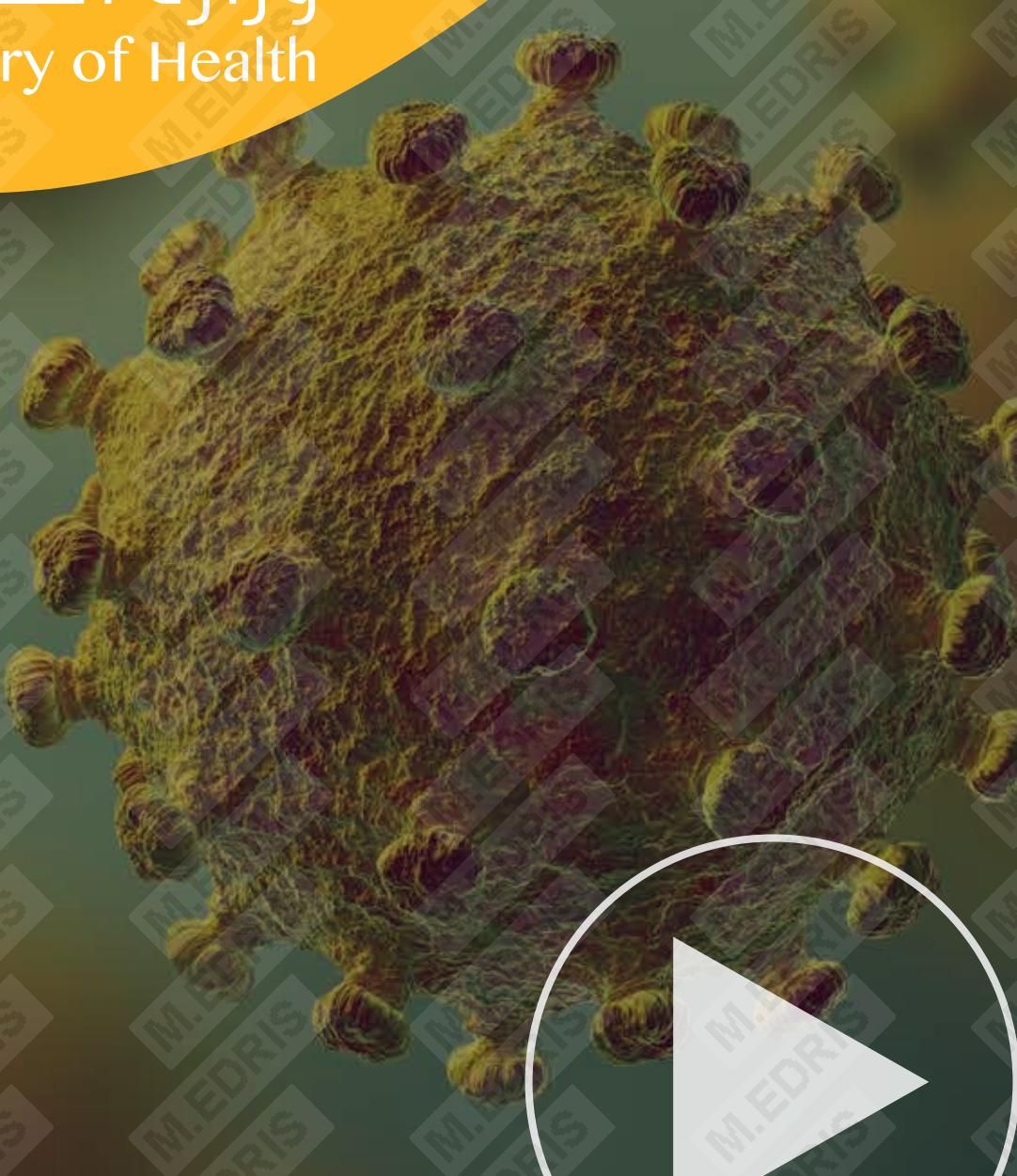
Ministry of Health



هل سجلت حالات  
كورونا في السعودية؟



هل ابْطَأْتُهُ المَشْحُونَةِ  
مِنْ الْمَيِّنْ تَقْلِيلَ عَدُوِّي  
كُوْرُوْبَا؟



ما الفرق بين  
كورونا المستجد  
وكورونا القديم؟



وزارة الصحة  
Ministry of Health

خُلُقُ الْبَيْنِ حَسِدًا  
يَحْمِي حِبَاتَكَ





# الطريقة الأصح لغسل اليدين



افرك راحة اليدين  
مع تشبيك الأصابع



ادعك  
الراحتين



وزع الصابون  
على يديك



افرك اليد اليمنى  
بحركة دائرية بحيث تتسبّك  
أصابعها براحة اليد اليسرى



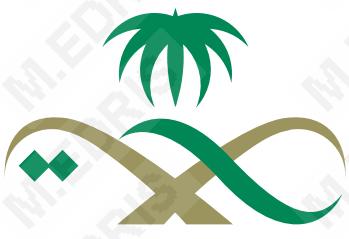
افرك الابهام  
براحة اليد



ضع أصابع اليد اليمنى  
مع راحة اليد اليسرى  
وافرك ظهر الأصابع



جفف اليدين



وزارة الصحة  
Ministry of Health

# متى يجب عليك غسل اليدين؟

قبل وأثناء وبعد  
إعداد الطعام



قبل تناول الطعام

بعد السعال  
أو العطس



قبل وبعد رعاية  
شخص مريض

بعد استخدام  
دورة المياه



بعد تغيير  
حفاضات الطفل

بعد لمس  
الحيوانات



بعد لمس القمامة





الصحيحة  
جامعة

Ministry of Health

تعزيز  
البيئة



# أمسية شارع

أكثر الأسلحة

الصين



# سُوق جواب

## ما هو فيروس كورونا؟

يُعد فيروس كورونا (Coronavirus) أحد الفيروسات الشائعة التي تسبب عدوى الجهاز التنفسي العلوي، والجيوب الأنفية، والتهابات الحلق. وفي معظم الحالات لا تكون الإصابة به خطيرة باستثناء الإصابة بنوعيه المعروفيين بمتلازمة الشرق الأوسط التنفسية (MERS) الذي ظهر في ٢٠١٢ والممتلازمة التنفسية الحادة الوبائية (SARS) الذي ظهر في ٢٠٠٣ بالإضافة إلى النوع المستجد الذي ظهر في الصين في ٢٠١٩.

## ما هو فيروس كورونا المستجد؟

هو فيirus من فصيلة فيروسات كورونا حيث ظهرت أغلب الحالات في مدينة ووهان الصينية في نهاية شهر ديسمبر ٢٠١٩ على صورة التهاب رئوي حاد.

## كيف تم تحديد نوع الفيروس؟

تم التعرف على الفيروس عن طريق التسلسل الجيني.

## ما هو أصل هذا الفيروس؟

يعتقد أن فيروس كورونا الجديد مرتبط بالحيوان حيث أن أغلب الحالات الأولية كان لها ارتباط بسوق للبترولات والحيوانات في مدينة ووهان.

## أنا قادم من الصين وأشتكي من ارتفاع في الحرارة وضيق في التنفس ماذا أفعل؟

يمكنك التوجه إلى أقرب مستشفى ولمزيد من الاستفسارات كلم الصحة ٩٣٧.

## هل ينتقل الفيروس بين البشر؟

نعم ينتقل الفيروس بين البشر من الشخص المصابة بالعدوى إلى شخص آخر عن طريق المخالطة القريبة دون حماية.

## هل يوجد علاج نوعي أو لقاح لفيروس كورونا المستجد؟

حالياً لا يوجد علاج نوعي أو لقاح للفيروس.

## ما هي أعراض الإصابة بفيروس كورونا المستجد؟

تشمل الأعراض النمطية لحالة فيروس كورونا المستجد الحمى والسعال وضيق التنفس. وأحياناً تتطور الإصابة إلى التهاب رئوي وقد يتسبب في مضاعفات حادة لدى الأشخاص ذوي الجهاز المناعي الضعيف، والمسنين، والأشخاص المصابين بأمراض مزمنة، مثل السرطان وداء السكري وأمراض الرئة المزمنة.

## هل ينتقل فيروس كورونا عبر الشحنات القادمة من الصين؟

بناء على المعلومات المتوفرة حالياً لا يوجد خطر في البضائع المستوردة من الصين.



وزارة الصحة  
Ministry of Health

# بودکاٹ جراحتی

ما هو فيروس كورونا





وزارة الصحة  
Ministry of Health

إحدى مبادرات وزارة الصحة

عيش  
أحلاً  
Live Well

لإطلاع على المزيد  
تابعنا على



live  
احلاً